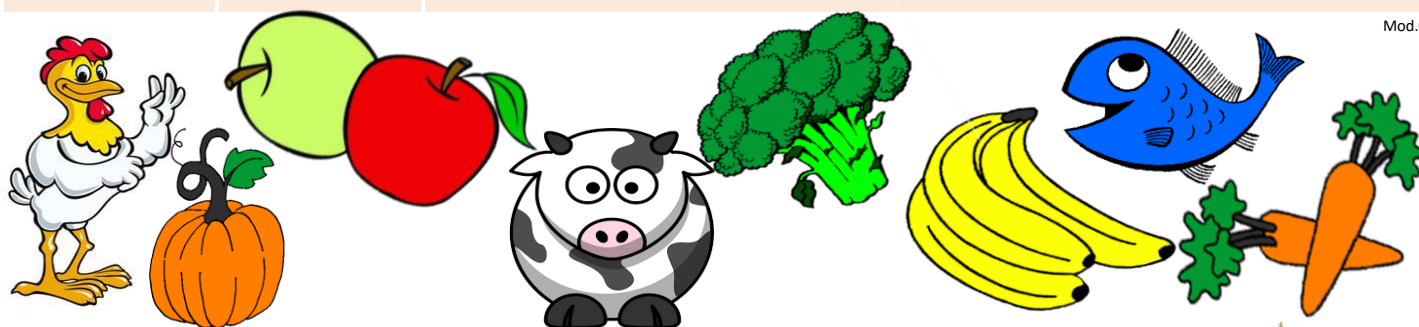


EMENTA - CRECHE
19 a 23 de novembro de 2018

Dia	Prato	Almoço
Segunda-feira 19	Sopa	Legumes com novilho
	Normal	Cubinhos de frango estufados ao natural com arroz e salada de alface e cenoura raspada
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Terça-feira 20	Sopa	Legumes com peru
	Normal	Abrótea assada ao natural com batata cozida e salada de alface e beterraba ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quarta-feira 21	Sopa	Legumes com frango
	Normal	Macarronete de peru e legumes ^{1,3}
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quinta-feira 22	Sopa	Legumes com novilho
	Normal	Pescada cozida com batata e feijão verde ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Sexta-feira 23	Sopa	Legumes com frango
	Normal	Coelho estufado ao natural com arroz e salada de alface e beterraba
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta

Mod.021/D



*Esta ementa está sujeita a alterações

Data	Alteração	Resp.

A Nutricionista,

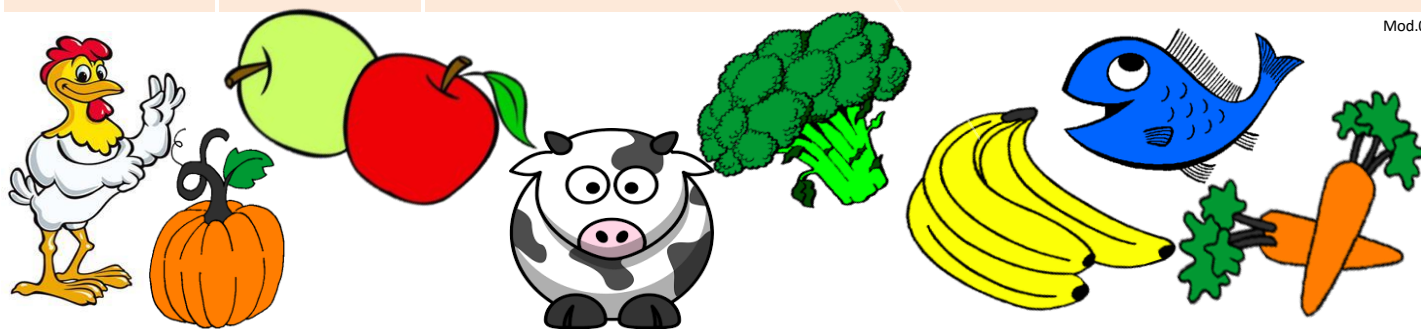
Sílvia Sousa
Cédula Profissional Nº 2381N



EMENTA - CRECHE

26 a 30 de novembro de 2018

Dia	Prato	Almoço
Segunda-feira 26	Sopa	Legumes com novilho
	Normal	Arroz de frango ao natural com repolho e cenoura
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Terça-feira 27	Sopa	Legumes com frango
	Normal	Pescada estufada ao natural arroz e salada de alface ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quarta-feira 28	Sopa	Legumes com peru
	Normal	Frango estufado ao natural com massa espiral e legumes cozidos (brócolos e cenoura) ^{1,3}
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quinta-feira 29	Sopa	Legumes com novilho
	Normal	Abrótea estufada ao natural com batatas e legumes cozidos ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Sexta-feira 30	Sopa	Legumes com frango
	Normal	Cubinhos de peru estufados ao natural com arroz e salada de alface
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta



Mod.021/D

*Esta ementa está sujeita a alterações

Data	Alteração	Resp.

A Nutricioista,

Sílvia Sousa

Cédula Profissional Nº 2381N

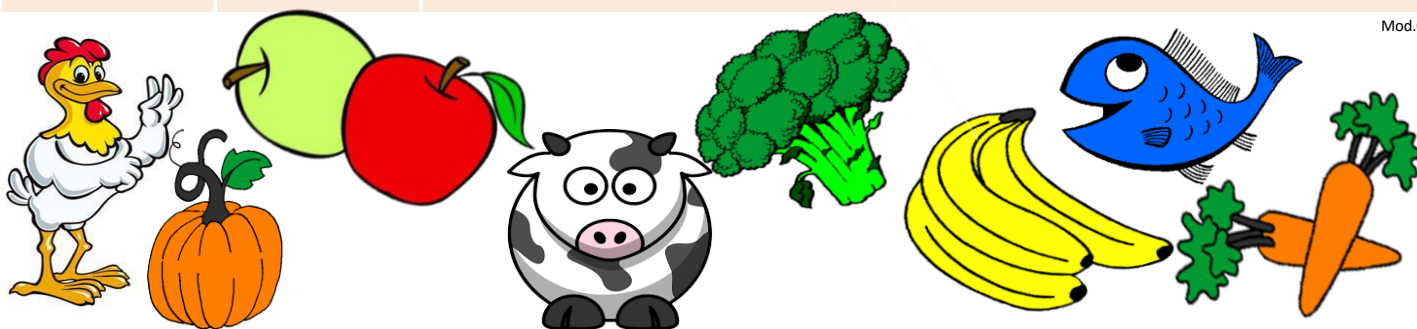


EMENTA - CRECHE

3 a 7 de dezembro de 2018

Dia	Prato	Almoço
Segunda-feira 3	Sopa	Legume com peru
	Normal	Jardineira de frango ao natural
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Terça-feira 4	Sopa	Legumes com novilho
	Normal	Pescada cozida com batata, repolho e cenoura ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quarta-feira 5	Sopa	Legumes com frango
	Normal	Peru estufado ao natural com arroz de ervilhas e legumes cozidos
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quinta-feira 6	Sopa	Legumes com novilho
	Normal	Pescada estufada ao natural com arroz e salada de alface ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Sexta-feira 7	Sopa	Legumes com frango
	Normal	Carne de vaca estufada com cenoura e ervilhas, massa esparguete salteada e legumes cozidos (feijão verde e cenoura) ^{1,3}
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta

Mod.021/D



*Esta ementa está sujeita a alterações

Data	Alteração	Resp.

A Nutricionista,

Sílvia Sousa

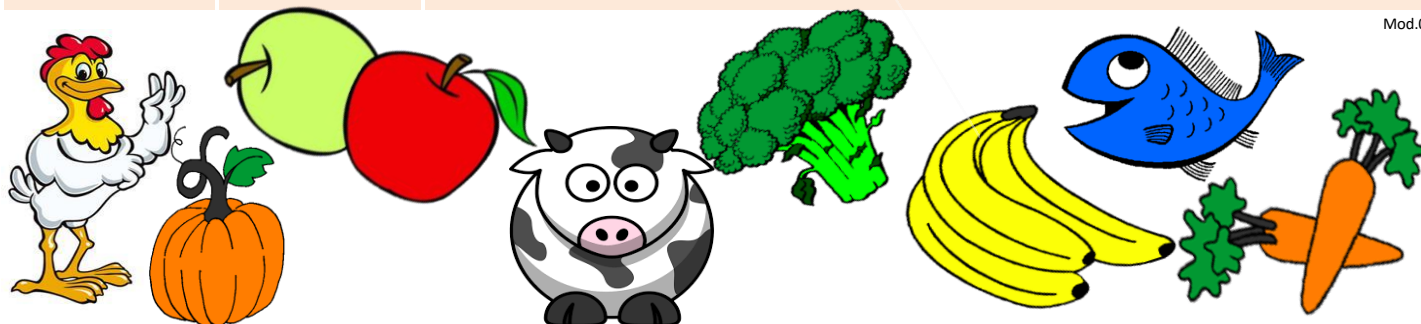
Cédula Profissional Nº2381N



EMENTA - CRECHE

10 a 14 de dezembro de 2018

Dia	Prato	Almoço
Segunda-feira 10	Sopa	Legumes com frango
	Normal	Carne de vaca estufada ao natural com massa espiral e salada de alface e tomate ^{1,3}
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Terça-feira 11	Sopa	Legume com peru
	Normal	Pescada cozida com batata e legumes ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quarta-feira 12	Sopa	Legumes com frango
	Normal	Novilho estufado com arroz de legumes
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quinta-feira 13	Sopa	Legumes com novilho
	Normal	Pescada estufada ao natural com batata cozida e repolho com feijão verde ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Sexta-feira 14	Sopa	Legumes com novilho
	Normal	Peru estufado com arroz e salada de alface e tomate
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta



Mod.021/D

*Esta ementa está sujeita a alterações

Data	Alteração	Resp.

A Nutricionista,

Sílvia Sousa

Cédula Profissional Nº2381N



EMENTA - CRECHE
17 a 21 de dezembro de 2018

Dia	Prato	Almoço
Segunda-feira 17	Sopa	Legumes com frango
	Normal	Macarronete com peru e legumes ao natural ^{1,3}
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Terça-feira 18	Sopa	Legumes com novilho
	Normal	Arroz de abrótea e legumes ao natural ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quarta-feira 19	Sopa	Legumes com peru
	Normal	Massa com novilho e legumes ao natural ^{1,3}
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quinta-feira 20	Sopa	Legumes com frango
	Normal	Pescada cozida com batata e legumes ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Sexta-feira 21	Sopa	Legumes com novilho
	Normal	Arroz de frango e salada de alface e beterraba
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta

Mod.021/D



*Esta ementa está sujeita a alterações

Data	Alteração	Resp.

